

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA ENDOMETRIOSIS EN ADOLESCENTES

Para tratar un problema de salud, cuéntale sobre tus dolores y experiencias a alguien, ya sea un familiar o un adulto de confianza, que pueda ayudarte a buscar los proveedores de atención médica adecuados.

Cómo se Diagnostica la Endometriosis

Durante la cita médica, el proveedor de atención médica puede hacerte preguntas sobre lo siguiente:

- **Tus síntomas:** cuáles son y cuánto te molestan o duelen.
- **Tu dolor:** cuán severo es y dónde lo sientes.
- **Tu historia clínica familiar:** si las mujeres de tu familia han tenido síntomas similares o si les han diagnosticado alguna condición ginecológica.

Es posible que el médico haga un examen físico del área abdominal y pida un estudio de imágenes, como una sonografía o una resonancia magnética (IRM/MRI).

El método tradicional para diagnosticar la endometriosis es mediante **laparoscopia**, un procedimiento quirúrgico mediante el cual el médico ve los órganos dentro del abdomen y recolecta muestras de tejido. Sin embargo, la mayoría de los expertos coinciden en que el médico puede basarse en la descripción de los síntomas, el historial familiar, el examen físico y los resultados de los estudios de imágenes para dar un posible diagnóstico y comenzar el tratamiento de la endometriosis.

Cómo se Trata la Endometriosis

Si bien la endometriosis no tiene cura, hay muchas opciones para controlar los síntomas y tratar las lesiones que se han formado fuera del útero. Algunas opciones de tratamiento son:

- **Medicamentos para el dolor (Analgésicos)** (con o sin receta) para reducir el dolor y la inflamación.
- **Terapias hormonales** para aliviar los síntomas y reducir el crecimiento de las lesiones que produce la endometriosis.
- **Enfoques de la medicina complementaria** para controlar los síntomas y el dolor (por ej., alimentación saludable, las técnicas de meditación, y la terapia del piso pélvico).
- **Cirugía** para tratar o extirpar las lesiones que produce la endometriosis o el tejido circundante que afectó la endometriosis.

Tu plan de tratamiento puede combinar varios enfoques y puede cambiar con el tiempo. Este plan debe considerar tu edad, la gravedad de los síntomas, el avance de la enfermedad, tu estilo de vida y niveles de actividad, y tus objetivos de planificación familiar a largo plazo.

No todos los tipos de tratamiento sirven para todas las personas.
Ten paciencia mientras averiguas cuál funciona en tu caso.

Construyes Tu Equipo Médico

Además, es probable que el plan de tratamiento reúna a un equipo de atención médica de varios lugares y especialidades. Algunos ejemplos son:



LUGARES

- Centro de salud escolar
- Consultorio médico
- Centro de urgencias
- Sala de emergencias



PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA

- Médicos (MD, DO)
- Enfermera especialista
- Asociado médico
- Psicólogo
- Fisioterapeuta



ESPECIALIDADES MÉDICAS

- Médico primary
- Pediatría
- Ginecología
- Gastroenterología
- Fisioterapia
- Radiología
- Salud mental
- Urología